



RISTO&SHOP

bio-essere

Alimenti biologici

**Alimenti biologici
e biodinamici**

**Ristorazione Bio
Menù vegetariani**

**Self Service
e Take Away**

SERATE A TEMA GENNAIO | FEBBRAIO 2012

Lunedì 30 GENNAIO | ORE 20.30

BIO-ESSERE CONSAPEVOLE

presentazione e introduzione programma 2012,
predisporre il nostro corpo al BENESSERE
- yoga-respiro ritmico
- Regulat - accelerazione vitale

Giancarlo Mariani - biofisico-biologia molecolare cellulare,
studioso e ricercatore della funzionalità cellulare di Verona

Lunedì 06 FEBBRAIO | ORE 20.30

**LEZIONE DI PANIFICAZIONE A LIEVITAZIONE
NATURALE**

per tutti coloro che sono interessati a riscoprire
una pratica antica e semplice. Con **Monica Burri**

Lunedì 13 FEBBRAIO | ORE 20.30

MISURARE IL NOSTRO STATO DI BENESSERE

serata di informazione e di test per auto-valutare
quanto siamo in bio-essere consapevole

Giancarlo Mariani - biofisico-biologia molecolare cellulare,
studioso e ricercatore della funzionalità cellulare di Verona

Lunedì 20 FEBBRAIO | ORE 20.30

CORSO DI CUCINA - GUSTI VEGETALI

come e chi ammolare, quanto e con quale temperatura,
quanto nutre il mondo vegetale

Marco Torbol - chef nutraceutico
Giancarlo Mariani - biofisico-biologia molecolare cellulare,
studioso e ricercatore della funzionalità cellulare di Verona

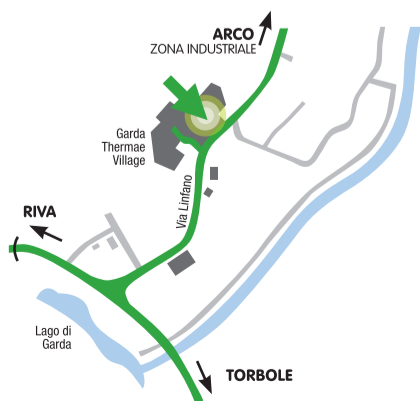
Lunedì 27 FEBBRAIO | ORE 20.30

AZIONI PER IL BIO-ESSERE CONSAPEVOLE

dalla gravidanza alla crescita e dalla maturità
alla qualità della vecchiaia

Giancarlo Mariani - biofisico-biologia molecolare cellulare,
studioso e ricercatore della funzionalità cellulare di Verona

Tutte le serate avranno luogo presso "La Bottega del Bio-Essere"
previa iscrizione presso negozio La Bottega del Bio-Essere
(Tel. 0464.505278) o negozio Naturarco (Tel. 0464.514844).
L'ingresso alle serate informative è GRATUITO per i possessori della
Bio-Essere Card, mentre i corsi di cucina sono a pagamento.



la bottega del
bio-essere
RISTO&SHOP Alimenti biologici

Arco (TN) - Via Linfano, 52
Garda Thermae Village
Tel. 0464 505278 - cell. 340.5205200
info@naturarcobioessere.it

www.naturarcobioessere.it

ORARIO INVERNALE
RISTORAZIONE SELF-SERVICE:
dal lunedì al sabato dalle ore **12.00** alle ore **14.15**

NEGOZIO:
9.30-19.00 martedì | giovedì | venerdì | sabato
9.30-15.30 lunedì | mercoledì
domenica chiuso

SIAMO ANCHE

naturarco
alimenti biologici e biodinamici



Arco (TN) - Via S.Caterina, 40
tel. 0464 514844 - cell. 340.5205200
naturarco.tn@negoziobio.it